



ウォーキングはじめませんか! 健康ウォーク

体力UP! ストレス発散!



水の神様と
カキツバタ
その他5コース

ヤンマースタジアムがある長居公園から大和川を渡って堺市の大泉公園まで歩きます。途中、あびこには、大依羅神社(おおよさみじんじゃ)が鎮座します。元々、この地が池や川など非常に豊かな水に囲まれていたことから水田が多く、屯倉が置かれていました。大泉緑地内には、カキツバタ園が有名です。楽しいウォークとなりますので、ぜひご参加くださいませ。

- 主催 大阪ウォーキング連合
- 後援 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方およびそのご家族(健康保険組合も含まれます)

※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

参加者に
泉州タオルプレゼント!

(ツバメタオル株式会社謹製)



1,000回
記念!

(注:プレゼント対象日は5/25のみ)

開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
5月12日	日	泉南の海を眺めながら海岸沿いの公園を巡る①	南海・みさき公園駅西出口→みさき公園→淡輪ときめきビーチ→せんなん里海公園→箱作びぢびぢビーチ→りんくう南浜海水浴場→泉南りんくう公園(SENNANN LONG PARK)→南海・樽井駅	16km	南海本線 みさき公園駅西出口	9:30	300円
5月19日	日	神戸・おらが山から須磨海岸	北口広場→大倉山公園→須磨離宮公園→おらが山→JR・塩屋駅→須磨浦公園→JR・須磨駅(中間G)→須磨海浜公園→ノエピアスタジアム神戸→兵庫大仏→新聞地→JR・神戸駅	15/30km	北口広場 (JR神戸線・神戸駅)	9:00	300円
5月25日	土	水の神様とカキツバタ	長居公園南西口→大依羅神社→浅香中央公園→吾彦大橋→天美西公園→スーパードーパード→大泉緑地→金岡東公園→大阪メトロ・新金岡駅	11km	長居公園南西口(JR &大阪メトロ・長居駅)	10:00	無料
6月2日	日	なんちゃって官兵衛ウォーク	JR・伊丹駅→上園橋→猪名川公園→神崎川公園→十三公園→十三渡し跡→JR・大阪駅	15km	JR宝塚線 伊丹駅	9:30	300円
6月15日	土	近松公園から服部天神へ	交通広場→上坂公園→近松公園→猪名川緑道(旧猪名川堤防緑道帯)→豊中市立豊島温水プール→足の神様・服部天神宮→阪急・服部天神駅	10km	交通広場 (JR宝塚線・塚口駅)	10:00	300円
7月7日	日	山の辺の道	JR・桜井駅→初瀬川(大和川)馬井出橋→仏教伝来の地碑→海拓榴市観音堂→平等寺→大神神社→狭井神社→纏向遺跡→JR・柳本駅	15km	JR万葉まほろば線 桜井駅	9:30	300円

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。○解散時間は午後2時頃

携行品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200
【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】
メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」参加申込書(コピー可)

参加日(○を付けてください)

5/12(日)・5/19(日)・5/25(土)・6/2(日)・6/15(土)・7/7(日)

※注意5/25(土)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

氏名(代表者)	男・女	歳	氏名	男・女	歳
氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳
氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳
代表者勤務先名称	電話番号 ()				
勤務先住所	〒 -	会員番号(6- -)			
		非会員・不明			

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主催 大阪ウォーキング連合 後援 一般財団法人 大阪府社会保険協会