

体力UP! ストレス発散! 健康ウォーク

大阪史跡探訪 ～アニメー休さんエンディング曲～ **その他4コース**

今回は、門真市の史跡をめぐるウォークとなります。電器産業の町のイメージがありますが、特産物はレンコンで、古墳や銅鐸が発掘されています。なかでも、下三ツ島公園の一角には、室町時代中期の僧・一休宗純の生母の墓と伝えられるお墓があります。母上様は、楠正成の孫に当たり、第100代 後小松天皇の寵愛を受け一休を産んだ後、早世したとされています。また、三島神社(みつしまじんじや)の境内にある、薫蓋樟(くんがいしょう)は国指定天然記念物のクスノキで、樹高24メートル、幹回りは13.1メートルもあります。歩きを楽しんでいただけると存じますので、ご参加をお待ちしております。

- **主催** 大阪ウォーキング連合
- **後援** 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- **参加資格** 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合も含まれます)
※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。
参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

● 開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
10月19日	土	大阪史跡探訪 ～アニメー休さんエンディング曲～	大日駅前交通広場→天神社→幸福町公園→三島神社(薫蓋樟)→一休禅師生母の墓→堤根神社の橋→門真南駅→大阪メトロ・鶴見緑地駅	10km	大日駅前交通広場 (大阪メトロ谷町線・大日駅)	10:00	無料
11月3日	日	琵琶湖疎水ウォーク	諸羽児童公園→琵琶湖疎水→本圀寺→南禅寺→哲学の道→銀閣寺→吉田山→京阪・出町柳駅	15km	諸羽児童公園 (JR琵琶湖線・山科駅)	9:30	300円
11月16日	土	百人一首ゆかりの地 宇治編(第8番、第64番)と 源氏物語 宇治十帖	JR・宇治駅→宇治橋→お茶と宇治のまち歴史公園→浮舟宮跡→宇治神社→宇治十帖の像→天ヶ瀬吊り橋→壺塚→宇治公園→泉神社→夢浮橋の古蹟・紫式部像→JR・宇治駅	10km	JR奈良線・宇治駅	10:00	300円
12月1日	日	逆瀬川と仁川急流の 砂防取組と甲山	湯本台広場→逆瀬川沿→宝塚ゴルフ倶楽部→西宮カントリー倶楽部→甲山森林公園→仁川沿→阪急・仁川駅	14km	湯本台広場 (阪急&JR・宝塚駅)	9:30	300円
12月21日	土	師走の大阪を歩く	森之宮公園→難波宮→大阪城公園→八軒家浜→中之島公園→中央公会堂→靱公園→JR・大阪駅 ～年末恒例お楽しみ抽選会あります～	10km	森之宮公園 (JR大阪環状線・森ノ宮駅)	10:00	300円

● 携行品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。
○解散時間は午後2時頃

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200

【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時～16時(水曜日を除く)】

メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」参加申込書(コピー可)

● 参加日(○を付けてください)

10/19(土)・11/3(日)・11/16(土)・12/1(日)・12/21(土)

※注意 10/19(日)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

ふりがな		男・女	歳	氏名		男・女	歳
氏名(代表者)		男・女	歳	氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳	氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳	氏名		男・女	歳
代表者勤務先名称 ※必須				電話番号	()		
勤務先住所	〒	-		会員番号(6-	-	-)	
				非会員・不明			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主催 大阪ウォーキング連合 後援 一般財団法人 大阪府社会保険協会