



体力UP! ストレス発散!

健康ウォーク

鉄人28号に会いに行こう **その他5コース**

阪神・淡路大震災から30年、当時避難場所となった若松公園に立つ神戸復興のシンボル「鉄人28号モニュメント」の迫力を間近で感じてみませんか。

神戸は、福原遷都や神戸港の前身である大輪田泊(おおわだのとまり)を改修し日宋貿易を行った平清盛ゆかりの地でもあります。また、清盛の墓所がある能福寺の境内には日本三大大仏の一つ兵庫大仏があります。



- **主催** 大阪ウォーキング連合
- **後援** 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- **参加資格** 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合も含まれます)
※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。
参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

● 開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
2月15日	土	百人一首ゆかりの地 第18番藤原敏行朝臣、 第20番元親親王 歌碑を訪ねて	千里丘駅→明和池公園→吉志部神社→ 紫金山公園→吹田サービスエリア(下り線)→ 吹田市立総合運動場→片山公園→JR/吹田駅	11km	JR/京都線 千里丘駅	10:00	300円
3月9日	日	交野・寝屋川東部の公園を巡ろう	郡津駅→星田公園→寝屋川公園→ 打上川治水公園→寝屋川親水公園→ 京阪/寝屋川市駅	14km	京阪/交野線 郡津駅	9:30	300円
3月15日	土	鉄人28号に会いに行こう	神戸駅→ハーバーランド→兵庫大仏→清盛塚→ 和田岬駅→ノエビアスタジアム神戸→ 若松公園→鉄人28号モニュメント→JR/新長田駅	11km	JR/神戸線 神戸駅中央改札口	10:00	無料
4月6日	日	《大阪すみっこ巡り》 関屋越と玉手山公園と 御陵巡り《山コース》	河内堅上駅→辯天橋→関屋地蔵→玉手山公園→ 玉手橋→近鉄/道明寺駅→応神天皇陵→ 仲津姫皇后陵→允恭天皇陵→JR/柏原駅	15km	JR/大和路線 河内堅上駅	9:30	300円
4月19日	土	百人一首ゆかりの地 第19番伊勢、 第88番皇嘉門院別当	中津駅→淀川河川公園西中島地区 (葎が繁殖しているのでは)→塚本河川敷→ 姫島グラウンド→新淀川公園→大野川緑陰道→ JR/御幣島駅	11km	大阪メトロ/御堂筋線 中津駅	10:00	300円
4月27日	日	OWU チャレンジウォーク 大阪七低山 2025 リバース	桜島駅→天保山渡船場→天保山→甚兵衛渡船場→ 昭和山→千本松渡船場→帝塚山→聖天山→ JR/天王寺駅(中間ゴール)→茶臼山→御勝山→ 幸相山→JR/森ノ宮駅	17/25km	JR/ゆめ咲線 桜島駅	9:00	300円

● **携行品** 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。
○解散時間は午後2時頃

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200

【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】

メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」参加申込書(コピー可)

■ **参加日**(○を付けてください)

2/15(土)・3/9(日)・**3/15(土)**・4/6(日)・4/19(土)・4/27(日)

※注意3/15(土)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

ふりがな 氏名(代表者)		男・女	歳	氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳	氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳	氏名		男・女	歳
代表者勤務先名称 ※必須				電話番号	()		
勤務先住所	〒 -			会員番号(6- -)			
				非会員・不明			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主催 大阪ウォーキング連合 後援 一般財団法人 大阪府社会保険協会