

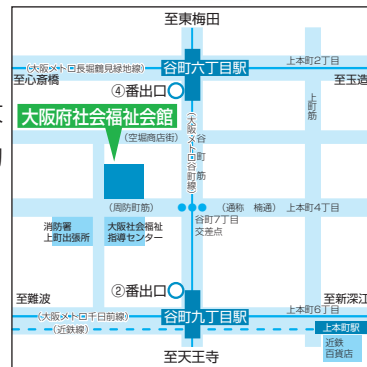
メンタルヘルスセミナー

こころの片付け術 ～毎日を軽やかに生きるために～

気がかりに圧倒されないための「こころのお片付け」の方法や、
ストレスをひとりで抱え込まずにすむようなコミュニケーションを、
ワークを通じて体験してみましょう！

お気軽に
ご参加ください！

- 日 時 令和7年12月15日(月) 午後2時30分～4時00分
- 場 所 大阪府社会福祉会館 4階 <大阪市中央区谷町7-4-15>
- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)。
※1事業所2名様まで申し込みできます。
- 定 員 140名 ※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。
- 参加費用 無 料 (※資料はこちらで用意しますので、筆記用具をご持参ください)
- 申込締切 令和7年11月6日(木)15時必着
- 講 師 土井 晶子氏



▶大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線
「谷町六丁目駅」4番出口(谷町筋を南に280m)

(神戸学院大学心理学部心理学科教授・公認心理師・臨床心理士・大阪産業保健総合支援センター相談員)

- 申込方法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へweb申込またはFAXにて
お申し込みください。
・締め切り後、協会より参加証等をFAXにてご通知させていただきます。

- 主 催 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 共 催 大阪産業保健総合支援センター

web 申込はこちら

<https://forms.gle/VGwiR2JAMXRNeRqK9>



(注:FAX送信時は番号誤りにご注意ください)

(FAX返信予定日:締め切り後7日前後にFAXいたします)

※web申込につきましては、上記URLをクリック(web上)もしくは二次元コードから
申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。(協会ホームページからも可能)

留 意 事 項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみのご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に
開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらに
FAXしてください



協会宛FAX 06-6786-8437

令和7年度 メンタルヘルスセミナー参加申込書

		申 込 日		令和7年 月 日	
事業所名称				会 員 ・ 非 会 員	
				(7 - -)	
事業所所在地					
ふりがな 参加者氏名	①	男・女	②	男・女	
事業所電話番号			F A X 番 号		

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。