

事業主の皆さまへ

社会保険の手続きは オンラインサービスを ご利用ください



届書の作成から通知書の受け取りまでがオンラインで完結します！

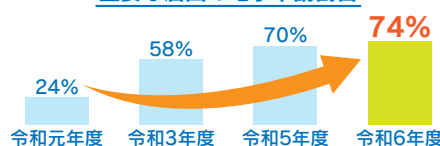
電子申請

●資格取得届や算定基礎届等の社会保険（健康保険・厚生年金保険）手続きを、e-Govやマイナポータルを使って、**オンラインで申請・届出できるサービス**です。

●**主要な届出※の電子申請割合は、令和6年度末に約74%となり、多くの方に利用されています。**

※資格取得届、資格喪失届、算定基礎届、月額変更届、賞与支払届、健康保険被扶養者異動届、国民年金第3号被保険者関係届

主要な届出の電子申請割合



オンライン事業所年金情報サービス

●毎月の社会保険料額や被保険者データ等の**各種情報・通知書**をオンラインで受け取れるサービスです。一度登録すると、定期的に受け取れます。

オンライン事業所年金情報サービスでこんな情報が受け取れます

名称	概要	メリット
保険料納入告知額・領収済額通知書	社会保険料を口座振替で納付する事業所の、当月の口座振替額と前月の領収済額をお知らせする通知書。	毎月、紙で届く口座振替額・領収済額の通知内容の管理が簡単になります。
社会保険料額情報	月末に納付していただく社会保険料の見込額の情報。	社会保険料額を、毎月20日頃に送付する実際の通知より先に知ることができます。
保険料増減内訳書	保険料の増減に該当する被保険者、増減となった理由および増減額の情報。	資格取得届等の提出により、前月と当月の社会保険料額に増減が生じた場合に、その理由や対象の被保険者等を知ることができます。
被保険者データ	届書作成プログラム※で簡単に届書を作成するための、事業所情報と被保険者情報のデータ。	社会保険の手続きに必要な一部のデータの入力を省略でき、電子申請の際の手間を省けます。

※届書の作成、電子申請が簡単にできるプログラムです。日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

簡単にご登録いただけます！まずはアカウントの取得から

G ビズ ID \ スマホで簡単、アプリ認証！ /

- GビズIDは、1つのID・パスワードで複数の行政サービスにログインできる認証システムで、無料で取得できます。
- 日本年金機構の提供する「届書作成プログラム」と合わせて、**申請に掛かる費用が抑えられます。**

e-Gov アカウントと電子証明書 \ スマートフォンによる認証が難しい方も！ /

- スマートフォンによる認証が難しい方は、e-Govアカウントや、Microsoftアカウントを利用して申請することができます。
- 利用可能な電子証明書は**日本年金機構ホームページ**をご確認ください。



GビズID

検索

<https://gbiz-id.go.jp>



e-Gov電子申請

検索

<https://shinsei.e-gov.go.jp>

オンラインサービスの利用方法

GビズIDを取得すれば、どちらのサービスも無料で利用できます。

1 電子申請

〈ご利用のソフトウェア別の電子申請方法〉

①市販の労務管理ソフトや自社システム (電子申請に対応しているもの)

※電子申請はe-Govやマイナポータルを経由して行います。

GビズIDまたは電子証明書で
電子申請

②届書作成プログラム

- 届書作成プログラムとは、届書を簡単に作成し、電子申請できるソフトウェアです。
- 日本年金機構のホームページから無料でダウンロードできます。

GビズIDで電子申請

GビズIDをお持ちの方は、届書作成プログラムの利用により、届書をオンラインで簡単に申請することができます。

日本年金機構のホームページに、メリットや申請方法をわかりやすく解説した動画や具体的な操作手順を記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご活用ください。

日本年金機構ホームページ



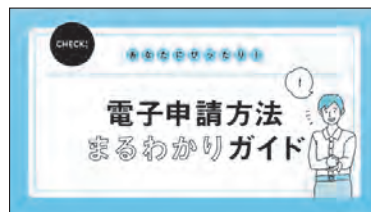
日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

電子申請を
ご利用ください！

動画



ガイドブック



2 オンライン事業所年金情報サービス

GビズIDがあれば、すぐに利用できます。

日本年金機構のホームページに、メリットや申請方法をわかりやすく解説した動画や具体的な操作手順を記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご活用ください。

日本年金機構ホームページ



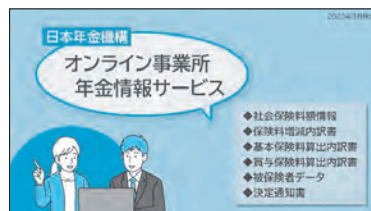
オンライン事業所年金情報サービス

検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html

登録は
カンタン！

動画



ガイドブック



電子申請・オンライン事業所年金情報サービスの利用に関するお問い合わせはお電話でも承ります。

ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構「電子申請・電子媒体申請」照会窓口）

0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください。

※050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください。

受付時間

月～金曜日：午前8時30分～午後7時／第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※土曜日、日曜日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用いただけません。

※通知書に表示されている内容については、管轄の年金事務所へお問い合わせいただきますようお願いいたします。

労務事務講習会

事業所の事務担当者の方を対象に講習会を開催します

講師：社会保険労務士 後藤田 慶子氏・山口 介衣子氏・高田 千春氏・柳田 治美氏

- テーマ・日程等 ①【わかりやすい労働基準法】～就業規則作成のポイント～
令和7年9月10日(水)・11日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)

- ②【わかりやすい年末調整】～計算の実務～

令和7年10月7日(火)・9日(木)・15日(水)・20日(月)・27日(月)

※テーマごとに1事業所1名様で、いずれかの日程を選んでお申し込みください。

※申込締切後、定員枠に空きがある場合は追加申込可能(お電話でお問い合わせください)。

＜開催場所＞ 大阪府社会福祉会館 5階(501)

※9月11日(木)のみ堺市産業振興センター

＜開催時間＞ 14時30分～16時30分

＜定員＞ 各回170名(堺市産業振興センターは70名)

- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)

- 参加費用 会員事業所様 無料
非会員事業所様 3,500円/1テーマ1名

(この講習会から入会希望の方は、無料となります)

会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。

- 申込締切 ①わかりやすい労働基準法…令和7年8月27日(水)15時まで

- ②わかりやすい年末調整…令和7年9月2日(火)15時まで

- 申込方法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、[大阪府社会保険協会へweb申込](#)またはFAXにてお申し込みください。
・締め切り後、協会より参加証等をFAXにてご通知させていただきます。



▶大阪メトロ御堂筋線「なかもず駅」2番出口から徒歩5分
南海高野線「中百舌鳥駅」北出口から徒歩5分
※駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関でお越しください。

web申込はこちら

労基 <https://forms.gle/mezaw4TyAUPuPTAm7>

年調 <https://forms.gle/Buvi8qZRAejQYNGy7>

※web申込につきましては、協会ホームページもしくは二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。



(注：FAX送信時は番号誤りにご注意ください)(FAX返信予定日：締め切り後7日前後にFAXいたします)

留意事項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみのご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛 FAX 06-6786-8437

レ点をお付けください→☐2テーマ申し込み ☐労基のみ

※2テーマ申し込みの場合も、両方に事業所名、所在地、参加者、TEL、FAX、会員番号のご記入をお願いいたします。

労務事務講習会(労基)申込書				申込日	令和7年	月	日	協会受付NO
事業所名				ふりがな参加者				男・女
事業所所在地		〒		—				
電話番号				FAX番号				
テーマ①	労基	希望日	月	日	会員番号※必須		7—	—
					非会員・入会手続き中			

☐年調のみ

労務事務講習会(年調)申込書				申込日	令和7年	月	日	協会受付NO
事業所名				ふりがな参加者				男・女
事業所所在地		〒		—				
電話番号				FAX番号				
テーマ②	年調	希望日	月	日	会員番号※必須		7—	—
					非会員・入会手続き中			

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

第43回 大阪府社会保険協会

職場の仲間とぜひ!

ボウリング大会



健康づくり事業・職場の福利厚生の一環として開催しております。ボウリングを普段されていない方でも、初心者の方でも大歓迎! 会員事業所様は、参加費500円/1名で最低3ゲームプレイできます。ご参加お待ちしております!

●開催日 令和7年10月18日(土) 午前10時開始(受付開始9時15分から)

●場所 心斎橋サンボウル 大阪市中央区西心斎橋2-9-28

●競技種目 個人戦(個人戦のみ実施)

●参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)。
※ただしプロライセンスを有する方を除く

●参加費 ●会員事業所の被保険者 500円/1名

●非会員事業所の被保険者 1,500円/1名

申込受付後に送付します郵便払込票にてご入金をお願いします。
(入金後の参加費は返還いたしません)

●申込方法 参加申込書(コピー可)に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へweb申込またはFAXにてお申し込みください。

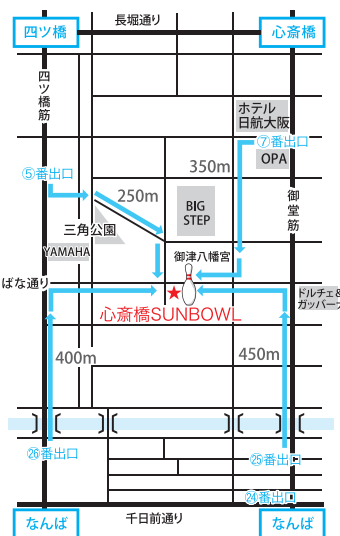
●定員 96名(申込先着順) ※1事業所6名以内とします。

●競技方法 アメリカン方式で、トータルピンにより順位を決定します。
(はじめに予選3ゲームを行い、上位30名で決勝戦3ゲームを行います)

ハンディキャップ (1ゲーム)		男子	女子
50歳未満		0ピン	20ピン
50歳以上60歳未満		5ピン	25ピン
60歳以上		10ピン	30ピン

●表彰 決勝戦(優勝・準優勝・第3位)
★ラッキー賞(予選から景品あり)

●申込締切 令和7年9月18日(木)必着 ※先着順。 ※web申込につきましては、協会ホームページもしくは二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。



■大阪メトロ御堂筋線「心斎橋駅」
⑦番出口から徒歩5分
■大阪メトロ四つ橋線「四つ橋駅」
⑤番出口から徒歩3分
注: 駐車場はございませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

web 申込はこちら

<https://forms.gle/JB7EgwRc5Ea9mfrj9>



お申し込み
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-27 堺筋本町TFビル3階
電話 06-6786-8435

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛FAX 06-6786-8437

第43回 大阪府社会保険協会ボウリング大会 参加申込書

会員番号 ※必須

7-

-

非会員・入会手続き中

事業所名称

事業所所在地 〒

事業所電話番号 ()

※平日の日中にご連絡がつく
電話番号をご記入ください。

No.	参加者氏名 (No.1に代表者を記入)	フリガナ ※必須	性別	生年月日	年齢 (大会当日)
1			男・女		歳
2			男・女		歳
3			男・女		歳
4			男・女		歳
5			男・女		歳
6			男・女		歳

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

塩分控えめスタミナ麺で 高血圧予防



酢とにんにくで
スタミナ効果!

豚しゃぶトマトつけそば

1人分 > 361kcal / 食塩相当量 1.2g
(つゆを残した場合)

材料 (2人分)

トマト..... 1個
おくら..... 3本
長ねぎ..... 15g
ごま油..... 小さじ2
豚もも肉(しゃぶしゃぶ用)..... 80g
A 水..... 250mL
めんつゆ(3倍濃縮)..... 50mL
酢..... 大さじ1/2
鶏がらスープの素(顆粒)..... 小さじ1/2
すりおろしにんにく..... 小さじ1/2
そば(乾麺)..... 160g

作り方

- ① トマトは1.5cm 角に切る。おくらはがくとヘタを取り、斜め半分に切る。長ねぎはみじん切りにする。
- ② 小鍋にごま油を熱して豚肉を炒める。色が変わったら①を加えてさっと炒め、Aを加えてひと煮する。
- ③ そばは表記時間どおりにゆで、流水で洗って水気を切り、器に盛る。別の器に②を注ぐ。

CHECK!

作り方の動画は
コチラ



<https://douga.hfc.jp/imfine/ryouri/25summer01.html>

関心のある方、ご夫婦で!

年金シニアライフセミナー

定年退職後の豊かで健康的な生きがいのあるシニアライフを過ごしていただくためのセミナーを開催します。ふるってご参加ください。

- 日 時 ① 令和7年10月3日(金) 13時30分受付 14時～16時30分
② 令和7年10月4日(土)
(いずれかの日程を選んでお申し込みください)

●場 所 大阪商工会議所 会議室 (大阪市中央区本町橋2-8)

●参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方およびその配偶者(健康保険組合の方を含む)。

(おひとり様だけの参加も可能です)

※セミナーの内容に興味をお持ちの方は年齢に関係なくご参加いただけます。

●定 員 70名(定員を超えた場合は抽選とします)

●参加費用 無 料

●申込締切 9月11日(木)15時必着

●セミナーの内容 ①「社会保険制度の仕組みと手続き」

講師:社会保険労務士 後藤田 慶子 氏

②「生きがいとライフプランおよび家庭経済について」

●申込方法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へweb申込またはFAXにてお申し込みください。
・締め切り後、協会より参加証等をFAXにてご通知させていただきます。

(注:FAX送信時は番号誤りにご注意ください)

(FAX返信予定日:締め切り後7日前後にFAXいたします)



最寄り駅 大阪メトロ堺筋線・堺筋本町駅 ② 番出口より徒歩7分
大阪メトロ谷町線・谷町四丁目駅 ④ 番出口より徒歩7分

web 申込はこちら

<https://forms.gle/7QtCFTHWvFQGVsp1A>

※web申込につきましては、協会ホームページもしくは二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。

留意事項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみでご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛FAX 06-6786-8437

- 主 催 大阪府社会保険委員会連合会、一般財団法人 大阪府社会保険協会
●共 催 全国社会保険委員会連合会、一般財団法人 全国社会保険共済会

お問い合わせ
TEL06-6786-8435

令和7年度 年金シニアライフセミナー参加申込書

会員番号 ※必須		7-	-	非会員・入会手続き中	
事業所名称				電話番号	() ※平日の日中につながる番号
事業所所在地	〒 -			FAX番号	
参加希望日	参加者氏名	ふりがな			男・女
月 日 ()	※3名以上のご希望の場合、必ずお電話でお問い合わせください。	①			
		②			男・女

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

マイナ保険証をお持ちでない方へ

資格確認書をお送りいたします

令和7年12月2日より現在お持ちの健康保険証は使用することができなくなります。マイナ保険証をお持ちの方はマイナ保険証を利用して医療機関等を受診していただけますが、**マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関等を受診する際には資格確認書が必要です。**

資格確認書とは

マイナ保険証をお持ちでない場合に、医療機関等へ資格確認書を提示することで、これまでどおり保険診療を受けることができます。

マイナ保険証をお持ちでない場合とは、以下のことをいいます。

- マイナンバーカードをお持ちでない、もしくは協会けんぽにマイナンバーを提出していない
- 健康保険証の利用登録を行っていない等の理由により、マイナンバーカードで医療機関等を受診することができない
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている

対象者

現在、健康保険証をお持ちの方（令和6年11月30日までに加入された方）であって、令和7年4月30日時点においてマイナ保険証をお持ちでない加入者様

送付時期

令和7年7月～令和7年10月（予定）

送付方法

世帯単位で被保険者住所に送付

※資格確認書の送付用封筒1通につき、資格確認書4枚を同封。

送付対象者が5名以上の場合は、複数に分かれます。

※不着となった場合、事業所様宛に再送付します。

送付物

- 送付書兼資格確認書貼付台紙
- 資格確認書
- 説明用チラシ
- 個人情報保護シール
- 返信用封筒（資格喪失者分を返送していただくための返送用封筒）

※被保険者住所に送付後、不着となった場合、事業所へ送付文書と上記送付物を併せて送付します。

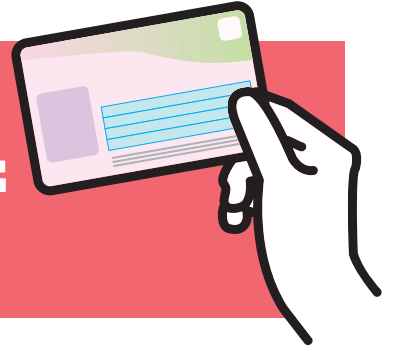
お問い合わせ先

〒530-8507
大阪市北区梅田3-2-2JPタワー大阪13F
全国健康保険協会大阪支部

おかけ間違いにご注意ください

☎06-7711-3570（自動音声案内）
受付時間8：30～17：15
（土・日・祝日・年末年始を除く）

医療機関等の受診は マイナ保険証で



※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

メリット
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関等でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。(本人が同意した場合のみ)



メリット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額を超える医療費の立て替え払いが不要となります。



手続きは
簡単!

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは?

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここで行えます

スマホで
簡単!



マイナポータル



医療機関等窓口のカードリーダー



セブン銀行ATM

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご活用いただけます。

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は二次元コードからご確認ください。

厚生労働省作成動画▶【どうやって申し込むの?今すぐできる!簡単申込み編】



マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況は、マイナポータル(右の二次元コード)で確認することができます。

マイナポータル

